

FALADOIROS II: AUTOCOIDADOS PARA PERSOAS ADULTAS

16 E 22 DE MARZO

17:00 HORAS

SALA DA CAMPOSA

Dúas sesións que profundizarán no coñecemento do propio corpo e trataranse temas como a menopausa ou a importancia da alimentación nos cambios hormonais

INSCRICIÓN PREVIA NO CIM DE MUXÍA

