

Actividades Culturais

Inicia a partir de outubro

Teatro

- Persoas adultas
- Martes 19:00h
- Multiusos A Camposa

Taller de estimulación cognitiva

- Persoas maiores de 60 anos
- Para formación de grupo mínimo 10 persoas inscritas.
- Máis información en Servizos Sociais (Canosa).

Música e Baile Tradicional

Pandeireta e Canto

- Adultos:
venres tarde-noite
- Nenos/as:
sábado pola mañá
- Mozos/as:
sábado tarde

Baile tradicional

- Infantil e adultos:
venres tarde-noite

Percusión (Tambor)

- Sábados mañá

Organiza: Asociación
Abaladeiras de Muxía
Prazo de inscrición: 30 setembro

- Para comenar unha actividade debe haber como mínimo 10 inscricións.
- Os horarios poden sufrir modificación.
- As prazas son limitadas. No caso de que o número de demandas supere a oferta farase un sorteo público.
- Terán preferencia as persoas empadroadas.
- Inscricións no Ximnasio Municipal de luns a venres, até ó 5 outubro.



Deputación
DA CORUÑA



MÓVETE!

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
E CULTURAIS MUXÍA

2022/23



+INFO

concellomuxia.com



Escolas Deportivas

Inicio 10 outubro



Fútbol Sala

Prebenxamín e Benxamín (2013/ 2014/ 2015)

- Martes e xoves 17:15 – 18:00h
- Polideportivo Municipal

Alevín (2011/2012)

- Martes e xoves 18:10 – 19:00h
- Polideportivo Municipal

Fútbol

Alevín (2011-2012)

- Martes e xoves 19:00h

Infantil (2009-2010)

- Martes e xoves 19:00h

Xuvenil e Cadete (2004-2008)

- Mércores e venres 19:00h
- Campo de fútbol da Arliña.

Organiza: Clube de Fútbol Muxía

Iudo

Os Muíños

- Mércores e venres 16:30 – 17:15h

Muxía

- Mércores e venres
- Grupo 1: 17:30- 18:15
- Grupo 2: 18:15- 19:00
- Polideportivo Municipal



Patinaxe

- Luns e mércores
- Grupo 1 (2014-2016): 17:00-17:45h
- Grupo 2 (2013-2011): 17:45-18:30h
- Grupo 3 (2006-2010): 18:30-19:15h
- Polideportivo Municipal

Psicomotricidade

- Martes e xoves 18:00-18:45h
- Nados entre (2015-2019)
- Ximnasio Municipal

Balonmán

- Martes e xoves 19:00-19:45h
- Nados entre (2008-2016)
- Polideportivo Municipal

Organiza: Clube de Balonmano Camariñas



Actividades Deportivas Para Adultos

Inicio 10 outubro

Ximnasia de Mantemento

- Martes e xoves
- Os Muíños: 21:00h
- Nemiña: 22:00h
- Suxo: 19:00h
- Senande: 20:00h
- Muxía: 10:30h

Pilates

- Luns e mércores 20:00-20:45h
- Ximnasio Municipal

GAP

- Martes e xoves 20:00-20:45h
- Ximnasio Municipal



Spinning

- Martes e xoves 21:00-22:00h
- Luns e mércores 10:00h
- Ximnasio Municipal

Tonificación

- Luns e mércores 21:00-22:00h
- Ximnasio Municipal

Actividades De Baile

Inicio 10 outubro

Baile Latino e Salón (+18 anos)

- Venres 22:00-23:00h
- Multiusos A Camposa
- Imparte: Aarón Ogando Búa

Iniciación á danza (3 a 5 anos)

- Nados entre (2019-2017)
- Xoves 17:00-18:00h

Baile Moderno (6 a 10 anos)

- Nados entre (2016-2012)
- Xoves 18:00-19:00h

Baile Moderno (11 a 17 anos)

- Nados entre (2011-2005)
- Xoves 19:00-20:00h

