

8 M

DÍA DA MULLER

DO CONCELLO DE MUXÍA



8 Marzo

Concentración e lectura do manifesto as 12:00h fronte o Concello.

8-9-10 Marzo

Escape Room: Misión 8M

• Actividade que consegue fundir os conceptos chave da igualdade de xénero a través do xogo.

Para o alumnado de 3º e 4º da ESO do IES Ramón Caamaño.

8-9-10 Marzo

Dando a chapa no 8M

• Obradoiro de chapas onde a finalidade do mesmo consiste na sensibilización en materia de igualdade a través da creatividade.

Para o alumnado do CEIP Virxe da Barca, CEIP Os Muíños e CEIP Vilarmide.

12 Marzo

Rilo & Penadique "Asdomare"

• 18:00h Salón de actos do voluntariado. Publico familiar.



15-17-22-24 Marzo

Obradoiros de formación en relacións afectivas:

"Obradoiros para unhas relacións afectivas igualitarias baseadas no bo trato".

• O obxectivo é reflexionar sobre a realidade social en canto as súas demandas e expectativas: á propia imaxe, relacións de parella e amizade, sexualidade, identidade, violencia e expectativas propias e do sistema.

Destinados a rapazada de 2º da ESO do IES Ramón Caamaño.

28 Marzo

Faladoiro sobre saúde, autoconecemento e autocoidados para mulleres.

• Faladoiro realizado por unha matrona onde se tratarán temas sobre a saúde sexual das mulleres: suelo pélvico, enfermidades de transmisión sexual, a importancia dos autocoidados, entre outros.

Inscripción previa no Centro de Información á Muller (CIM). Prazas limitadas!

30 Marzo - 4 e 6 Abril

Obradoiros prácticos de autocoidados.

• A finalidade é que as participantes obteñan unhas nocións básicas para realizar unha serie de exercicios que lles permitan coñecer mellor e estar en contacto co seu corpo, como continuidade do faladoiro anterior.

Inscripción previa no Centro de Información á Muller (CIM). Prazas limitadas!



2-9 e 23-30 Abril

Obradoiros de STEAM para a rapazada.

• Obradoiros creativos coa tecnoloxía ao tempo que se reflexiona e debate sobre como se usa a tecnoloxía, quen o fai, referentes, etc.

Inscripción previa e máis información no Centro de Información á Muller (CIM). Prazas limitadas!

