

Escuelas deportivas

A oferta deportiva vai dirixida tanto á poboación infantil como á poboación adulta, propoñendo actividades orientadas ás condicións de cada sector poboacional.

As actividades deportivas propostas terán lugar nas instalacións do Polideportivo Municipal, Ximnasio Municipal e escolas das distintas parroquias.

Oferta de actividades

Destinadas a la población infantil

ACTIVIDADE	LUGAR	COMEZO
EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE (rapaces/as nados entre o 2014 e o 2013, ambos incluídos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	3 DE OUTUBRO
FÚTBOL E FÚTBOL SALA (rapaces/as nados entre o 2007 e o 2013, ambos incluídos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	2 DE OUTUBRO
JUDO (Rapaces/as de tres anos cumpridos en diante)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CEIP OS MUIÑOS	1 DE OUTUBRO
PATINAXE (rapaces/as nados entre o 2003 e o 2013, ambos incluídos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	1 DE OUTUBRO
BALONMÁN (rapaces/as nados entre o 2003 e o 2009, ambos incluídos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	2 DE OUTUBRO
ATLETISMO (rapaces/as nados entre o 2003 e o 2010, ambos incluídos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	3 DE OUTUBRO
XADREZ (Rapaces/as de cinco anos cumpridos en diante)	CLUB XADREZ CABO TOURIÑÁN	2 DE OUTUBRO

Oferta de actividades

Destinadas a la poboación adulta (+16 anos)

ACTIVIDADE	LUGAR	COMEZO
XIMNASIA DE MANTEMENTO	ESCOLAS UNITARIAS DOS LUGARES NOS QUE O SOLICITEN DEZ PERSOAS, COMO MÍNIMO.	OUTUBRO
XIMNASIA DE MANTEMENTO	XIMNASIO OU POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MUXÍA	OUTUBRO
MUSCULACIÓN	XIMNASIO MUNICIPAL DE MUXÍA	OUTUBRO
PILATES	XIMNASIO MUNICIPAL DE MUXÍA	OUTUBRO
SPINNING	XIMNASIO MUNICIPAL DE MUXÍA	OUTUBRO

Actividades deportivas no municipais

Actividad	Promotor	Más información
Yoga	Asociación de yoga Manasté	610157959
Ajedrez	Club de ajedrez Cabo Tourañán	620039243
Fútbol	Club de fútbol Muxía	699454187
vela	Club marítimo Carrumeiro	666369324

Precios

Para poder participar, el usuario debe inscribirse utilizando el formulario al pie de esta página. El departamento de Deportes del Ayuntamiento se pondrá en contacto para indicarle la forma de hacer el pago.

Los precios de las actividades deportivas municipales vienen marcadas por la ordenanza de pago de las tasas de Servicios Deportivos Municipales. Estos precios variarán según el número de actividades solicitadas, el número de miembros en la unidad familiar y la edad de los usuarios. En el caso de los más pequeños, la cantidad anual a pagar es la siguiente:

	1 usuario	2 usuarios	3 usuarios
1 escuela	20 €	30 €	40 €
2 escuelas	30 €	40 €	50 €
3 escuelas	40 €	50 €	60 €

Horarios

HORARIO XIMNASIO MUNICIPAL TEMPADA 2018-2019

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10:00 13:00	USO LIBRE (Diego) SPINNING (Fran) 10:30-11:30	USO LIBRE (Diego)	USO LIBRE (Diego)	USO LIBRE (Diego) SPINNING (Fran) 10:30-11:30		
19:00 19:45		MANTEMENTO (Lorena)		MANTEMENTO (Lorena)		
20:00 20:45	USO LIBRE (Diego) PILATES (Lorena)	USO LIBRE PILATES (Lorena)	USO LIBRE(Diego) PILATES (Lorena)	USO LIBRE PILATES (Lorena)		
21:00 22:00	USO LIBRE (Diego)	PILATES (Lorena) SPINNING (Fran) 21:15-22:00	USO LIBRE(Diego)	PILATES (Lorena) SPINNING (Fran) 21:15-22:00		

HORARIO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TEMPADA 2018-2019

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
16:30 17:30	JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15			JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15		
17:30 18:30	JUDO 1 2003-2008 (17:30-18:15) BALONMÁN 2007-2010 (17:30-18:15) PATINAXE 1 2011-2012-2013 17:30-18:15	FÚTBOL S. PREBEX 2011-2013 (17:15-18:00)	ATLETISMO 2003-2010 (17:30-18:30) EFB 2013-2014 (17:30-18:15)	JUDO 1 2003-2008 (17:30-18:15) BALONMÁN 2007-2010 (17:30-18:15) FÚTBOL S. PREBEX 2011-2013 (17:15-18:00)	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA
18:30 19:30	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2003-2006 (18:15-19:00) PATINAXE 2 2009-2010 (18:30-19:15)	FÚTBOL S. BENX-ALEVÍN 2007-2010 (18:00-18:45)	PATINAXE 2 2009-2010 (18:30-19:15)	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2003-2006 (18:15-19:00) FÚTBOL S. BENX-ALEVÍN 2007-2010 (18:00-18:45)		
19:30 20:30	PATINAXE 3 2003-2008 (19:15-20:00)		PATINAXE 3 2003-2008 (19:15-20:00)			

JUDO OS MUIÑOS: LUNS E XOVES DAS 16:30 AS 17:20 H.

XADREZ: MARTES, MÉRCORES E VENRES. INICIACIÓN: DE 18:00 A 19:00 HORAS. PERFECCIONAMENTO: DE 19:00 A 21:00 HORAS

NOTA: PARA PODER FACER USO DA PISTA, EN HORARIOS NOS QUE NON HAXA ACTIVIDADES, É NECESARIO PRESENTAR A SOLICITUDE POR ESCRITO NO

CONCELLO, DOUS DÍAS ANTES DA DATA QUE SE DESEXA. _