



HORARIO

XIMNASIO MUNICIPAL DE MUXIA TEMPADA 2019-2020

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBAD
10:00 13:00	USO LIBRE	USO LIBRE ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES DE 65 ANOS (10:30-11:15)	USO LIBRE	USO LIBRE ACTIVIDADE FÍSICA PARA MAIORES DE 65 ANOS (10:30-11:15)	USO LIBRE	
19:00 19:45	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE GAP	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE GAP		
20:00 20:45	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE CIRCUIT TAINING	USO LIBRE PILATES	USO LIBRE CIRCUIT TAINING		
21:00 22:00	USO LIBRE TONIFICACIÓN	USO LIBRE SPINNING	USO LIBRE TONIFICACIÓN	USO LIBRE SPINNING		