

# “Por que debo facer exercicio se non me apetece?”



Charla de  
**Teresa Castro Villaverde**  
(médica e deportista)

Presentan:

- **Iago Toba** (Concelleiro de Deportes e Xuventude)
- **Maica Gesteiro** (profesora de Educación Física)

Martes 9 de outubro  
Ás 16.30 horas

Salón de Actos do Voluntariado

Organiza:  
Concello de Muxía

