

HORARIO XIMNASIO MUNICIPAL TEMPADA 2018-2019

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10:00	USO LIBRE (Diego)	USO LIBRE	USO LIBRE (Diego)	USO LIBRE (Diego)		
13:00	SPINNING (Fran) 10:00-11:00	(Diego)		SPINNING (Fran) 10:00-11:00		
19:00		MANTEMENTO		MANTEMENTO		
19:45		(Lorena)		(Lorena)		
20:00	USO LIBRE (Diego)	USO LIBRE	USO LIBRE(Diego)	USO LIBRE		
20:45	PILATES (Lorena) (20:30-21:15)	PILATES (Lorena)	PILATES (Lorena) (20:30-21:15)	PILATES (Lorena)		
21:00	USO LIBRE	PILATES (Lorena)	USO LIBRE(Diego)	PILATES (Lorena)		
22:00	(Diego)	SPINNING (Fran) 21:00-21:45		SPINNING (Fran) 21:00-21:45		

HORARIO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL TEMPADA 2018-2019

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
16:30 17:30	JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15			JUDO OS MUIÑOS 16:30-17:15		
17:30 18:30	JUDO 1 2003-2008 (17:30-18:15) BALONMÁN 2007-2010 (17:30-18:15) PATINAXE 1 2011-2012-2013 17:30-18:15	FÚTBOL S. PREBEX 2011-2013 (17:15-18:00)	ATLETISMO 2003-2010 (17:30-18:30) EFB 2013-2014 (17:30-18:15)	JUDO 1 2003-2008 (17:30-18:15) BALONMÁN 2007-2010 (17:30-18:15) FÚTBOL S. PREBEX 2011-2013 (17:15-18:00)	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA	COMPETICIÓN FÚTBOL SALA
18:30 19:30	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2003-2006 (18:15-19:00) PATINAXE 2 2009-2010 (18:30-19:15)	FÚTBOL S. BENX-ALEVÍN 2007-2010 (18:00-18:45)	PATINAXE 2 2009-2010 (18:30-19:15)	JUDO 2 DESDE OS 3 ANOS ATA 2010 (18:15-19:00) BALONMÁN 2003-2006 (18:15-19:00) FÚTBOL S. BENX-ALEVÍN 2007-20010 (18:00-18:45)		
19:30 20:30	PATINAXE 3 2003-2008 (19:15-20:00)		PATINAXE 3 2003-2008 (19:15-20:00)			

JUDO OS MUIÑOS: LUNS E XOVES DAS 16:30 AS 17:20 H.

XADREZ: MARTES, MÉRCORES E VENRES. INICIACIÓN: DE 18:00 A 19:00 HORASb. PERFECCIONAMENTO: DE 19:00 A 21:00 HORAS

NOTA: PARA PODER FACER USO DA PISTA, EN HORARIOS NOS QUE NON HAXA ACTIVIDADES, É NECESARIO PRESENTAR A SOLICITUDE POR ESCRITO NO CONCELLO, DOUS DÍAS ANTES DA DATA QUE SE DESEXA.