

## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERÁN 2017

### CURSOS, CAMPUS, CAMPAMENTOS E EVENTOS DEPORTIVOS DEPORTIVOS

#### **1) CURSO DE NATACIÓN EN AUGAS ABERTAS**

DATA: martes e xoves desde o 10 de xullo ao 3 de agosto, das 11:00 as 14:00.

LUGAR: Praia da Cruz.

DESTINATARIOS: nenos e nenas de 5 anos cumpridos antes do comezo do curso en adiante.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do mércores 5 de xullo**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

#### **2) CURSO DE DEPORTES DE AVENTURA**

DATA: 1, 2, 3 e 4 de agosto.

LUGAR: Naturmaz. Mazaricos.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas con 8 anos cumpridos antes do comezo do curso. 25 prazas para xoves de 13 a 18 anos (2ª quenda 3 e 4 de agosto) e 40 prazas para nenos e nenas de 8 a 12 anos (1ª quenda 1 e 2 de agosto).

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do 26 de xullo**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

#### **3) CURSO DE SURF**

DATA: do 7 ao 11 de agosto. Quenda de mañá. 25 prazas.

LUGAR: Praia de Nemiña.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas con 8 anos cumpridos antes do comezo do curso que saiban nadar.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do 2 de agosto**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

#### **4) CURSO DE VELA E KAYAK**

DATA: Do 10 ao 14 de xullo e do 21 ao 25 de agosto.

LUGAR: Peirao deportivo.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas con 8 anos cumpridos antes do comezo do curso que saiban nadar. 40 prazas, 20 por quenda. 2 quendas dunha semana.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do 5 de xullo para a primeira quenda e antes do 10 de agosto para a segunda**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

#### **6) CURSO DE TENIS**

DATA: martes e xoves desde o 18 de xullo ao 29 de agosto de 21:00 a 22:00.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Muxía.

DESTINATARIOS: Nenos e nenas de 8 a 16 anos.

**INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello antes do 12 de xullo. Necesario 20 solicitudes para comezar o curso.**

#### **5) II CAMPUS DE FÚTBOL SALA DE VERÁN CONCELLO DE MUXÍA**

DATA: 10, 14, 24, 28 e 31 de xullo e luns, mércores e venres do 7 ao 23 de agosto, das 10:00 as 13:30 horas.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Muxía.

DESTINATARIOS: Nenos e nenas de 6 a 13 anos.

INSCRICIÓN: 10 € por inscrición. En caso de inscrición de máis membros da unidade familiar, 3 € por cada nova inscrición. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do 6 de xullo**. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

## **EVENTOS DEPORTIVOS DE VERÁN**

### **1) VIAXE AQUAPARK DE CERCEDA**

DATA: 20 e 27 de xullo.

- Primeira quenda: 12 de xullo, rapaces/as de 8 a 12 anos.
- Segunda quenda: 26 de xullo, rapaces/as de 13 a 18 anos

LUGAR: Aquapark de Cerceda.

DESTINATARIOS: rapaces e rapazas con 8 anos cumpridos antes do comezo da actividade que saiban nadar.

INSCRICIÓN: Gratuíta. A formalizar nas oficinas do Concello **antes do 7 de xullo para a primeira quenda e antes do 21 de xullo para a segunda**. O custo da entrada corre a cargo dos asistentes. Prazas limitadas. A selección farase por rigorosa orde de inscrición.

### **2) II TRAVESÍA A NADO CAMARIÑAS-MUXÍA**

ORGANIZA: Concellos de Camariñas e Muxía.

DATA: 1 xullo.

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: na páxina [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

DESTINATARIOS: Persoas maiores de 16 anos.

### **3) 5º GRAN FONDO DO ÉZARO-COSTA DA MORTE**

ORGANIZA: Concellos de Dumbría.

DATA: 2 xullo.

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: nas web [ww.mesport.es](http://ww.mesport.es) [www.granfondoezaro.es](http://www.granfondoezaro.es)

### **4) 4ª CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MUXÍA**

ORGANIZA: Concello de Muxía.

DATA: 9 xullo.

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: na páxina [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

DESTINATARIOS: persoas de nadas no ano 2012 e anteriores.

### **5) MUNDIALITO DE CLUBES**

ORGANIZA: Concello de Muxía.

DATA: 15 xullo.

LUGAR: Polideportivo Municipal de Muxía

### **6) ROTEIRO**

ORGANIZA: Concello de Muxía.

DATA: 9 de agosto.

Andaina Ponte Constante-Caldeiras do castro. Roteiro lineal 10 km e dificultade baixa. Saída na Ponte Constante e chegada as fermosan fervenzas das Caldeiras do Castro.

DESTINATARIOS: Persoas maiores de 8 anos. Os/as menores deberán presentar autorización paterna

INSCRICIÓN: Gratuíta ata o 3 de agosto.

XULLO 2017						
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
					1 TRAVESÍA CAMARIÑAS-MUXÍA	2 GRAN FONDO ÉZARO
3	4	5	5	7	8	9 CARRERA MUXÍA
10 CURSO DE VELA  CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	11 CURSO DE VELA  CURSO DE NATACIÓN	12 CURSO DE VELA  AQUAPARK	13 CURSO DE VELA  CURSO DE NATACIÓN	14 CURSO DE VELA  CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	15 MUNDIALITO DE CLUBES	16
17	18 CURSO DE TENIS  CURSO DE NATACIÓN	19	20 CURSO DE TENIS  CURSO DE NATACIÓN	21	22	23
24 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	25	26 AQUAPARK	27 CURSO DE TENIS CURSO DE NATACIÓN	28 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	29	30
31 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL						
AGOSTO						
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
	1 CURSO DE TENIS CURSO DE NATACIÓN DEPORTES DE AVENTURA	2 DEPORTES DE AVENTURA	3 CURSO DE TENIS CURSO DE NATACIÓN DEPORTES DE AVENTURA	4 DEPORTES DE AVENTURA	5	6
7 CURSO DE SURF  CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	8 CURSO DE TENIS CURSO DE SURF	9 ANDAINA PONTE CONSTANTE-CALDEIRAS DO CASTRO CURSO DE SURF CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	10 CURSO DE TENIS CURSO DE SURF	11 CURSO DE SURF CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	12 Festas do Mar	13 Festas do Mar
14 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	15	16 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	17 CURSO DE TENIS	18 CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	19	20 CARRERA CARNOTA
21 CURSO DE VELA CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	22 CURSO DE TENIS CURSO DE VELA	23 CURSO DE VELA CAMPUS DE FÚTBOL E FÚTSAL	24 CURSO DE TENIS CURSO DE VELA	25 CURSO DE VELA	26	27
28	29 CURSO DE TENIS	30	31			